

PLANNING À PARTIR DU 1ER SEPTEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30				<u>8h00</u> coaching privé	<u>8h45</u> VINYASA YOGA Stéphanie	FONCTIONAL TRAINING Stéphanie
10H45		PILATES REFORMER Stéphanie		<u>9h00</u> coaching privé	<u>10h00</u> PILATES REFORMER Stéphanie	VINYASA YOGA Stéphanie
11H45				<u>10h30</u> coaching privé		<u>12h00</u> : PILATES SUSPENSION Stéphanie
12H30	VINYASA YOGA Valériy	PILATES Valériy			PILATES Valériy	<u>14h00</u> PILATES REFORMER Stéphanie
16H00		PILATES SUSPENSION Stéphanie		PILATES REFORMER Valériy		DIMANCHE
17H15	PILATES Valériy	HAMAC AÉRIEN Stéphanie	PILATES REFORMER Stéphanie	VINYASA YOGA Valériy	FONCTIONAL TRAINING Stéphanie	<u>09h30</u> : PILATES SUSPENSION Stéphanie
18H30	VINYASA YOGA Valériy	FONCTIONAL TRAINING Stéphanie	POWER YOGA Stéphanie	PILATES Valériy	VINYASA YOGA Stéphanie	<u>10h45</u> VINYASA YOGA Stéphanie
19H45	HAMAC AÉRIEN Valériy	VINYASA YOGA Stéphanie	HAMAC AÉRIEN Stéphanie	HAMAC AÉRIEN Valériy	HAMAC AÉRIEN Stéphanie	<u>12h00</u> PILATES REFORMER Stéphanie